

Kursplan


01.06.2026 - 07.06.2026

L22 Sports Concept
Rumfordstr. 38
80469 München
089 12287320
info@l22-sportsconcept.de



Montag 01.06.2026	Dienstag 02.06.2026	Mittwoch 03.06.2026	Donnerstag 04.06.2026	Freitag 05.06.2026	Samstag 06.06.2026	Sonntag 07.06.2026
<p>17:00 - 17:20 PowerPlate Kurs</p> <p>18:00 - 18:20 PowerPlate Kurs</p> <p>19:00 - 19:20 PowerPlate Kurs</p> <p>20:15 - 21:15 H.I.I.T. Indoor</p>		<p>19:30 - 20:30 H.I.I.T. Indoor</p>			<p>12:00 - 12:45 Männer Mobility</p>	

 HIIT Indoor

 Mobility & Stabi...

 PowerPlate Kurs

Stand: 04.06.2026