

Kursplan

20.04.2026 - 26.04.2026

L22 Sports Concept
Rumfordstr. 38
80469 München
089 12287320
info@l22-sportsconcept.de



| Montag 20.04.2026 | Dienstag 21.04.2026 | Mittwoch 22.04.2026 | Donnerstag 23.04.2026 | Freitag 24.04.2026 | Samstag 25.04.2026 | Sonntag 26.04.2026 |
|---|---------------------|--|-----------------------|--------------------|--|--------------------|
| <p>17:00 - 17:20 PowerPlate Kurs</p> <p>18:00 - 18:20 PowerPlate Kurs</p> <p>19:00 - 19:20 PowerPlate Kurs</p> <p>20:15 - 21:15 H.I.I.T. Indoor</p> | | <p>19:30 - 20:30 H.I.I.T. Indoor</p> | | | <p>12:00 - 12:45 Männer Mobility</p> | |

■ HIIT Indoor

■ Mobility & Stabi...

■ PowerPlate Kurs

Stand: 20.04.2026