

# Kursplan


04.12.2023 - 10.12.2023

L22 Sports Concept  
Rumfordstr. 38  
80469 München  
089 12287320  
info@l22-sportsconcept.de



Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023	Samstag 09.12.2023	Sonntag 10.12.2023
<p>13:30 - 14:30 Rückbildungskurs Maria Mädler (Hebamme)</p> <p>20:15 - 21:15 H.I.I.T. Indoor</p>	<p>14:00 - 14:45 Mami Fit Maria Mädler (Hebamme)</p>	<p>20:15 - 21:15 H.I.I.T. Indoor</p>	<p>20:15 - 21:15 H.I.I.T. Indoor</p>			

 HIIT Indoor

 Mobility & Stabi...

 Rückbildung

Stand: 08.12.2023